

## FOIRE AUX QUESTIONS



### ► Qu'est qu'une anesthésie péridurale?

Une anesthésie péridurale est une méthode médicale qui permet de réduire de façon ciblées les douleurs liées à l'accouchement.

Elle consiste à administrer un produit anesthésique au contact des nerfs pour bloquer les transmissions nerveuses de la douleur du bas ventre jusqu'aux jambes.

La péridurale n'arrête pas les contractions utérines mais en atténue les sensations. Elle n'empêche pas la contraction des muscles abdominaux pour pousser lors des efforts expulsifs.

### ► Si je désire une péridurale, que dois-je faire?

- En parler à la sage-femme qui s'occupe de moi en salle d'accouchement
  - Avoir une carte de groupe sanguin valide avec 2 déterminations
  - Avoir un bilan sanguin récent. Il sera prescrit lors de la consultation du 9ème mois par votre gynécologue ou votre sage-femme
  - Une consultation d'anesthésie est obligatoire même en période de confinement.
- Pour ce faire, nous avons mis en place des téléconsultations avec nos anesthésistes. Vous pouvez prendre rendez-vous au 03.88.06.30.59 au cours du 8ème mois.**

### ► A quel moment puis-je demander la péridurale?

La péridurale peut être posée lorsque le travail a débuté. La sage-femme qui vous prend en charge saura vous indiquer le bon moment de la pose, en général à partir de 3 cm de dilatation du col.

### ► A quel moment est-il "trop tard" pour demander une péridurale?

Le dernier délai pour proposer une péridurale dépend de plusieurs facteurs :

- du nombre d'accouchements antérieurs (est-ce un 1er bébé? ou un 5ème bébé?)
- de la vitesse de dilatation du col
- de la position et de la taille du bébé
- de la présence de la poche des eaux

En fonction de tous ces facteurs, la sage-femme qui vous accompagnera saura vous informer sur la possibilité ou non de poser une péridurale.

### ► Quelle position dois-je prendre pour la pose de la péridurale?

- Vous serez assise au bord du lit d'accouchement, les pieds sur une chaise.
- la sage-femme, qui sera présente durant toute la pose, vous guidera pour ajuster la position : bas du dos bien arrondi, relâchement des épaules.

## ► Est-ce que la pose de la péridurale est douloureuse?

La mise en place de la péridurale n'est pas un acte douloureux. Cela dépend du ressenti de chacune et elle intervient généralement dans une situation souvent stressante. Elle débute toujours par l'injection d'une anesthésie locale de la zone concernée dans le bas du dos. L'injection d'anesthésique local peut être sensible. La pose de la péridurale se déroule entre deux contractions. Il faut éviter de vous mobiliser pendant la mise en place. La sage-femme qui sera présente durant tout le geste vous aidera à maintenir votre position.

## ► Vais-je être soulagée tout de suite?

Un cathéter souple est mis en place par l'anesthésiste. Les produits injectés dans le cathéter vont commencer à agir au bout de 5-10 minutes.

## ► Vais-je être soulagée jusqu'à l'accouchement?

Une seringue d'anesthésiant est reliée au cathéter de péridurale, ce qui permet de vous administrer les produits anesthésiques en continu jusqu'à l'accouchement. Nous pouvons alors modifier le débit en fonction de votre ressenti, et mettre en place une nouvelle seringue si elle est vide.

## ► Y-a-t'il un anesthésiste disponible pour la pose des péridurales lors de cette période épidémique?

L'accès à la péridurale reste totalement identique, sachant qu'il peut y avoir un délai d'attente, comme en temps habituel, si l'anesthésiste est occupé en urgence.

## ► La péridurale peut-elle m'être imposée?

Dans certains cas, la péridurale peut être une "indication médicale". C'est le cas par exemple pour un accouchement par le siège, un accouchement de jumeaux, un utérus cicatriciel ...

## ► Existe-t-il des contre-indications à la péridurale?

- Oui, un faible taux de plaquettes, un trouble de la coagulation, une infection (de la peau au point de ponction ou une infection généralisée), certaines maladies neurologiques, certains traitements peuvent être des contre-indications à la pose d'une péridurale.
- Être porteuse du coronavirus n'est pas une contre-indication à la pose de la péridurale. La mise en place du dispositif sera discutée au sein de l'équipe médicale en fonction des symptômes que vous présentez.

