

UNE MATERNITÉ TOUT EN DOUCEUR...

VENEZ DÉCOUVRIR NOS MÉTHODES TRADITIONNELLES ET ALTERNATIVES

MERCREDI 1^{ER} JUIN 2016

VISITE LIBRE TOUTE LA JOURNÉE, ENTRE 10H ET 18H



DOSSIER DE PRESSE



LA MATERNITÉ

DU CENTRE HOSPITALIER DE HAGUENAU

OUVRE SES PORTES !


Le 1^{er} juin 2016, entre 10h et 18h, la maternité du Centre Hospitalier de Haguenau (CHH) organise une journée portes ouvertes.

A travers cet événement, l'équipe de la maternité souhaite porter à la connaissance des professionnels et du grand public leur engagement dans la démarche de bienveillance des parents et de leur nouveau-né, ainsi que leur volonté de répondre au plus juste aux attentes qu'ils expriment dans cette parenthèse de vie que constitue la Naissance.

En effet, de l'établissement du diagnostic de grossesse jusqu'au retour à la maison avec leur enfant, chaque couple exprime des besoins et souhaits spécifiques en terme d'accompagnement. Afin de répondre au plus juste à ces attentes, l'équipe de la maternité du CHH propose une **prise en charge la plus personnalisée possible**, en respectant le cadre sécuritaire.

La **pluridisciplinarité professionnelle** dans le secteur de la naissance représente en ce sens une véritable richesse : allopathie, acupuncture ou homéopathie offrent un réel arsenal thérapeutique permettant d'offrir une réponse personnalisée et adaptée à la problématique de chaque patiente. Il est possible de les associer pour permettre une complémentarité des soins.

C'est pourquoi la maternité du CHH accorde une place importante à la pratique des **médecines douces**. Homéopathie, acupuncture, sophrologie, psychophonie... sont autant de méthodes alternatives proposées en complément de l'offre de soins traditionnelle. La formation continue du personnel soignant dans ce domaine permet notamment le déploiement de ces médecines au sein de ses services.



> Lors de cette journée, des **visites guidées**, ainsi que de nombreux **ateliers et stands** seront proposés. Les méthodes de préparations à la naissance sophrologiques, aquatiques, psychophoniques et Bonapace, ainsi que les pratiques telles que l'acupuncture, l'homéopathie, le portage, l'allaitement et l'éco-maternité seront mises en avant.

> Ces animations permettront de faire découvrir aux professionnels et au grand public les **méthodes traditionnelles et alternatives** exploitées par la maternité du CHH, pour une maternité « tout en douceur ».

Les méthodes de préparation à la naissance

La préparation à la naissance se veut être un accompagnement global de la femme et du couple. Notre maternité souhaite favoriser au mieux leur participation active dans le projet de naissance.

La méthode de préparation globale

Cette méthode répond aux multiples préoccupations psychologiques, théoriques et pratiques des futurs parents, dans le but de leur permettre d'élaborer leur propre projet de naissance : déroulement normal de la grossesse, de l'accouchement et de ses suites, allaitement et soins au nouveau-né ; voilà les thèmes abordés au cours des séances collectives réparties sur le 7^{ème} et 8^{ème} mois de grossesse.

La préparation en couple : la Méthode Bonapace

L'objectif général de la méthode Bonapace est de renforcer la complémentarité du rôle de père et de mère ainsi que leur sentiment de compétences en tant que parents. Pour favoriser un accouchement naturel, sécuritaire et satisfaisant, cette méthode implique activement le futur papa en lui fournissant des outils tels que l'apprentissage des massages et de la digitopuncture, dans le but de soulager sa compagne pendant l'accouchement.

La préparation sophrologique

Le but de la sophrologie est d'aider les futures mamans à visualiser leur accouchement de manière positive, en l'imaginant à l'avance. Pour cela, la sage-femme explique comment prendre conscience de son corps mentalement et physiquement. Par la concentration, la gestion des émotions devient plus facile, afin de ne pas subir l'accouchement, mais de le vivre pleinement. Grâce à des exercices de relaxation, les futures mamans prennent confiance en elles et peuvent mieux dominer la douleur. Plus sereines, elles parviennent ainsi à se détendre au moment de l'accouchement.



Salle de préparation à la naissance
au Centre Hospitalier de Haguenau.

La préparation en milieu aquatique à la piscine Nautiland

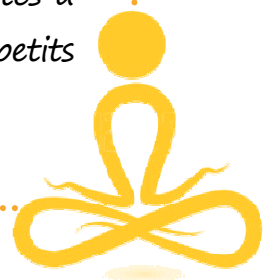
Cette méthode vise à aider la future maman à garder la forme, en conservant une certaine musculature grâce à quelques petits mouvements de gymnastique, mais aussi en se détendant dans un milieu propice à la relaxation. Les petits exercices de gymnastique sont destinés à faire travailler le cœur, en douceur, mais aussi les muscles sollicités lors de l'accouchement. Ainsi, les bras, les jambes, les abdominaux et le périnée sont au centre du travail de tonification et d'assouplissement, une subtile association de techniques complémentaires parfaitement adaptées aux besoins de la future maman.



Le chant prénatal

Augmentation de la capacité respiratoire et mise à profit des vibrations produites par le son chanté pour une meilleure gestion des contractions pendant le travail, voilà les deux objectifs visés par cette discipline. Cette méthode de préparation à la naissance s'inscrit dans une approche globale de la vision du corps par la prise de conscience des phénomènes vibratoires liés à la voix. Au-delà des berceuses que l'on associe à ce type d'atelier, ce sont les bases de la psychophonie qui seront présentées aux futurs parents.

- > Lors de notre journée portes ouvertes, un atelier « Préparation à la naissance » sera proposé. Une équipe de sages-femmes y présentera les différentes méthodes de préparation à la naissance exploitées au sein de notre maternité.
- > Dans l'atelier « chant prénatal », les participants seront invités à « sentir » dans leur corps le jeu des vibrations au travers de petits exercices ludiques. De quoi se laisser surprendre !



Les méthodes d'accouchement et leur environnement

La salle de naissance comporte différentes salles d'accouchement, prévues pour répondre aux besoins et souhaits des patientes.

- > Les salles « nature » sont destinées aux patientes souhaitant une naissance moins médicalisée. Elles sont équipées d'un lit rond multipositionnel, d'une baignoire, d'une suspension et de ballons.



- > Les salles « traditionnelles », prévues pour les accouchements plus classiques, comportent un lit articulé permettant d'adopter toutes les postures souhaitées.
- > Une salle de césarienne
- > Une salle de réanimation nouveau-né

> Lors de la journée portes ouvertes, un temps d'échange avec l'équipe du service de néonatalogie est possible pour les parents qui en émettront le souhait afin d'aborder le sujet de l'accueil du nouveau-né en cas de prise en charge pédiatrique.

> Des visites guidées animées par le personnel de la maternité seront assurées pendant la journée, toutes les demi-heures entre 10h et 18h. Elles permettront aux visiteurs découvrir le service de consultations externes, les salles de naissance et les services de la maternité.



Les médecines douces

L'acupuncture et l'homéopathie



L'acupuncture est une médecine chinoise utilisée depuis plus de 5000 ans dans les pays orientaux et à travers le monde. C'est une science à la fois naturelle et empirique. Elle est pratiquée conjointement à la médecine occidentale. En obstétrique, ses applications sont multiples.

Les sages-femmes acupuncteurs peuvent accompagner les patientes :

- > pendant leur grossesse - nausées du premier trimestre, douleurs dorso-lombaires, sciatique, version pour présentation du siège, troubles du sommeil, stress, anxiété, douleurs ligamentaires...
- > pour leur accouchement - l'acupuncture se fait en préparation ainsi que le jour « J » pour faciliter le travail
- > en post-natal - pour une « remise en forme » après la naissance et favoriser l'allaitement

Les indications de l'homéopathie en période de maternité sont nombreuses : soit parce qu'il n'existe pas de médicament allopathique pour traiter le symptôme (exemples : nausées de grossesse, douleurs ligamentaires...), soit parce que le médicament allopathique peut présenter des effets secondaires pour le fœtus et la mère.




- 
- 
- > *Un atelier « acupuncture et homéopathie » sera tenu par des sages-femmes formées, qui montreront tous les domaines d'action possibles d'un accompagnement homéopathique ou en acupuncture autour de la Maternité.*



Les méthodes post - natales

Consultations en lactation

Afin de permettre aux futurs parents d'effectuer un choix éclairé en matière d'alimentation de leur enfant, la maternité du Centre Hospitalier de Haguenau propose des temps d'échanges sur l'allaitement. Une sage-femme spécialisée en lactation accompagne chaque patiente, de la grossesse à la naissance de l'enfant, afin d'apporter aide et conseil selon son désir d'allaiter ou non.



> L'atelier « allaitement » de la journées portes ouvertes propose d'aborder les thèmes suivants :

- Bienfaits physiques et psychiques de l'allaitement pour le bébé et la maman
- Notions sur le cycle veille / sommeil du bébé
- Survol de la physiologie de la lactation
- Quelques conseils par rapport aux bonnes positions à adopter lors de la tété avec mises en situation pratiques



Les méthodes de portage

L'écharpe porte-bébé est un système particulièrement polyvalent et « sur mesure », inspiré des modes de portage traditionnels du monde, mais adapté aux attentes des parents occidentaux modernes en termes de confort et de sécurité. D'une longueur variant de 2,50 m à plus de 5 m, elle enveloppe confortablement et en toute sécurité les corps du bébé et du porteur. Une dizaine de nouages de base, ainsi que de multiples variantes, permettent de porter aussi bien sur le ventre, que sur le dos et le côté, offrant un portage polyvalent en fonction des besoins et de l'âge de l'enfant.



> Un atelier « portage » expliquera l'intérêt de porter son bébé.

Un bébé porté est :

- Plus serein (quelques études montrent la réduction des pleurs de jour comme de nuit)
- Rassuré par un environnement connu in-utero
- Bien portant (il profite des stimulations permanentes favorisant au mieux son développement)

Un bébé porté permet aussi à la maman de rester les mains libres, c'est pourquoi cet atelier propose une initiation à quelques techniques de portage.




La maternité de Haguenau et le développement durable

L'éco - maternité

Les établissements de santé et le développement durable partagent une communauté de valeurs : prendre soin, améliorer le quotidien et la qualité de vie, prévenir et guérir, penser à l'avenir, s'occuper de tous sans discrimination... sont quelques-uns des piliers du système de soins français et des objectifs d'une politique socialement responsable.

La maternité du Centre Hospitalier de Haguenau est concernée par les enjeux du développement durable à plus d'un titre :

- > En tant qu'acteur de santé publique, dans les domaines de la prévention, de l'éducation à la santé, du dépistage, de la gestion des risques sanitaires liés à l'environnement
- > En tant que structure consommatrice de ressources et acheteur de biens et services
- > En tant que producteur de déchets et émetteur de gaz à effet de serre
- > En tant qu'employeur et acteur social



> Un atelier « éco - maternité » présentera les démarches éco-responsables de la maternité du Centre Hospitalier de Haguenau et expliquera comment sont intégrés les concepts du développement durable dans le quotidien des professionnels de santé.





La journée portes ouvertes : un moment convivial en famille

Afin de faire de cette journée portes ouvertes un moment convivial en famille, des ateliers ludiques accueilleront les enfants des visiteurs tout au long de la journée.

- > Des animations de sculptures en ballons en présence de la Trappe à Ballons seront proposées entre 14h et 16h
- > Des ateliers bricolages seront ouverts en continu ; les enfants pourront repartir avec leurs créations.
- > Une petite restauration sera offerte sur place.



Contact presse

Stéphanie TRABAND, Chargée de Communication
stephanie.traband@ch-haguenau.fr

Centre Hospitalier de Haguenau,
64 avenue du Professeur René Leriche / B.P. 40252
67504 HAGUENAU Cedex



<http://www.ch-haguenau.fr>