



LIVRET D'ACCUEIL

Service de Gynécologie - Obstétrique - Sénologie
Pôle Femme - Enfant





Bienvenue

au Service de Gynécologie – Obstétrique – Sénologie

Nous vous remercions d'avoir choisi notre établissement pour la venue au monde de votre enfant.

Ce livret a pour but de vous présenter notre maternité et de faciliter votre séjour.

*L'équipe du Service
de gynécologie obstétrique*





Votre projet de naissance

Si vous avez des souhaits particuliers, il est essentiel que vous puissiez nous en faire part, bien avant la naissance et que nous puissions en discuter. Pensez alors à prendre contact avec les sages-femmes coordinatrices.



Lydie DAVAL
Sage-femme Coordinatrice
Salle de naissance
03 88 06 34 92



Isabelle KYNIGOS
Sage-femme Coordinatrice
Service Mère-Enfant
03 88 06 36 49



Véronique LEGRAND
Sage-femme Coordinatrice
Service des grossesses pathologiques
03 88 06 36 54





La préparation à la naissance

Les sages-femmes de la maternité de Haguenau vous proposent, selon votre goût et votre choix, cinq modes de préparation à la naissance avec visite des lieux de naissance et de séjour.

La préparation « en milieu aquatique » au Nautiland

Cette méthode vise à aider la future maman à garder la forme, en conservant une certaine musculature grâce à quelques petits mouvements de gymnastique, mais aussi en se détendant dans un milieu propice à la relaxation. Les petits exercices de gymnastique sont destinés à faire travailler le cœur, en douceur, mais aussi les muscles sollicités lors de l'accouchement. Elle comprend deux exposés d'information, de 2h environ, concernant la grossesse et la naissance et six séances d'exercices d'assouplissement, de respiration et de relaxation dans l'eau. Pour bien profiter des séances, il est préférable de savoir nager et mettre la tête sous l'eau.

L'inscription se fait avant le 7^{ème} mois de grossesse et les séances ont lieu, lorsque vous êtes en congés de maternité, entre le 8^{ème} et le 9^{ème} mois de grossesse.



L'accès à la piscine reste à votre charge.

La préparation sophrologique

Le but de la sophrologie est d'aider les futures mamans à visualiser leur accouchement de manière positive, en l'imaginant à l'avance. Pour cela, la sage-femme explique comment prendre conscience de son corps mentalement et physiquement. Par la concentration, la gestion des émotions devient plus facile, afin de ne pas subir l'accouchement, mais de le vivre pleinement. Grâce à des exercices de relaxation, les futures mamans prennent confiance en elles et peuvent mieux dominer la douleur. Plus sereines, elles parviennent ainsi à se détendre au moment de l'accouchement.



Elle est réalisée en sept séances d'environ 2h30 à 3h. Chaque rencontre comporte deux parties :

- > une première partie théorique abordant le déroulement de la grossesse, de l'accouchement et des suites de couches,
- > une deuxième partie basée sur "une relaxation dynamique" adaptée à la femme enceinte et une prise de conscience corporelle qui vous permettront de vivre harmonieusement votre grossesse et la naissance de votre enfant.

Pour continuer à vous entraîner à domicile, il est conseillé d'enregistrer les séances. Pour cela, pensez à vous munir d'un magnétophone.

Inscription souhaitable le plus tôt possible.

La préparation globale à la naissance

6 séances de préparation sont proposées pour répondre aux multiples préoccupations psychologiques, théoriques et pratiques des futurs parents dans le but de leur permettre d'élaborer leur propre projet de naissance.

Déroulement normal de la grossesse, l'accouchement et ses suites, allaitement et soins au nouveau-né ; voilà les thèmes abordés au cours des séances collectives.

Cours collectifs répartis sur le 7^{ème} mois et 8^{ème} mois de grossesse.

La préparation en couple : méthode Bonapace

L'objectif général de la méthode Bonapace est de renforcer la complémentarité du rôle de père et de mère ainsi que leur sentiment de compétence en tant que parents.

Pour favoriser un accouchement naturel, sécuritaire et satisfaisant, cette méthode implique activement le futur papa en lui fournissant des outils tels que l'apprentissage des massages et de la digitopuncture, dans le but de soulager sa compagne pendant l'accouchement.

Ces séances sont proposées à 4 couples, à partir du 7^{ème} mois de grossesse (1 cours par semaine). Tenue décontractée conseillée. Les séances de préparation sont prises en charge par l'assurance maladie.

Le chant prénatal

Le chant prénatal permet un contrôle de la fonction respiratoire et par conséquent de la relaxation, en diminuant les douleurs de contraction. Cette technique permet de libérer ses émotions et de se détendre tout en constituant un outil solide à la gestion du travail et de l'accouchement, par l'action des vibrations sonores du chant.

Ces séances sont proposées à partir du 7^{ème} mois.

Allaiter vous intéresse ?

Consultante en lactation

Afin de permettre aux futurs parents d'effectuer un choix éclairé en matière d'alimentation de leur enfant, notre maternité propose des temps d'échanges sur l'allaitement.

Martine Bertrand, sage-femme spécialisée en lactation, vous accompagne de la grossesse à la naissance de votre enfant afin de vous apporter aide et conseil dans votre désir d'allaiter.

- Sur rendez-vous au 03 88 06 30 44
ou en cas d'urgence au 03 88 06 31 32



Acupuncture

L'acupuncture est une médecine chinoise utilisée depuis plus de 5000 ans dans les pays orientaux et à travers le monde. C'est une science à la fois naturelle et empirique, qui est pratiquée conjointement à la médecine occidentale. En obstétrique, ses applications sont multiples.

Les sages-femmes acupuncteurs peuvent vous aider :

- > pendant votre grossesse - nausées du premier trimestre, douleurs dorso-lombaires, sciatique, version pour présentation du siège, troubles du sommeil, stress, anxiété, douleurs ligamentaires...
- > pour votre accouchement - l'acupuncture se fait en préparation ainsi que le jour « J » pour faciliter le travail
- > en post-natal - pour une « remise en forme » après la naissance et favoriser l'allaitement

Des sages-femmes acupuncteurs sont là pour vous accompagner tout au long de la grossesse.

- > Sur rendez-vous, au 03 88 06 30 44 (secrétariat de policlinique)



Si vous avez envie de suivre une de ces préparations :

- > Parlez-en à votre gynécologue ou à votre sage-femme.
- > Utilisez la fiche d'inscription contenue dans ce livret ou téléphonez au 03 88 06 30 54 (horaires à déterminer lors des convocations)
- > Inscription faite, vous recevrez un courrier comprenant des informations complémentaires et le planning des séances.





Le jour de votre venue à la maternité



Pensez à ne pas oublier :

- > Le carnet de maternité, si vous en avez un
- > Une lettre de votre gynécologue si votre dossier n'a pas été constitué à la maternité, lors d'une prise de contact préalable
- > Vos résultats de laboratoire et éventuellement vos radiographies
- > La courbe d'échographie
- > La carte de groupe sanguin : deux déterminations
- > La carte vitale et l'attestation
- > La carte mutuelle
- > Le livret de famille ou, si vous n'êtes pas mariés, une reconnaissance anticipée de vous et de votre conjoint que vous pouvez faire établir à la mairie

Votre bagage doit comprendre :

- > Vos affaires de toilette et vêtements ainsi qu'un soutien-gorge d'allaitement si vous avez choisi d'allaiter (attention à la taille)
- > Des vêtements pour habiller votre enfant pendant le séjour
- > Une nacelle ou un siège auto pour le jour du retour à la maison

Un brumisateur, un savon à PH neutre pour votre toilette intime et une dizaine de slips filets à usage unique (taille large) pourront vous être utiles.

Si vous avez choisi d'allaiter, prévoyez :

- > Des vêtements qui s'ouvrent devant de préférence
- > Un tube de crème de lanoline purifiée
- > Des coussinets d'allaitement
- > Un coussin d'allaitement



Peuvent-être utiles pour votre bébé :

- > Une brosse ou un peigne à cheveux
- > Un tube de vaseline ou de crème pour les fesses
- > Une petite couverture polaire
- > Un ou deux petits bonnets



La maternité vous fournira tous les jours :

- > Serviettes hygiéniques
- > Couches pour bébé
- > Biberons de lait
- > Le nécessaire pour la toilette du bébé et le soin du cordon



**Pensez avant de venir en maternité
à contacter votre mutuelle ou votre assurance.**

En fonction de votre contrat, certaines prestations seront
totalement ou partiellement prises en charge
(chambre individuelle, téléphone, télévision...).



Le service des grossesses à risque

Des problèmes médicaux au cours de certaines grossesses peuvent nécessiter une hospitalisation (diabète, hypertension artérielle, menace d'accouchement prématuré, retard de croissance intra utérin...).

L'équipe qui assurera votre suivi est constituée de :

- > Gynécologues obstétriciens
- > Sages-femmes
- > Aides-soignantes
- > Psychologues

Si cela s'avère nécessaire, un entretien avec le pédiatre peut-être organisé pour répondre à vos questions, ainsi qu'une visite du service de Néo-natologie.



Dr Françoise BRAND
Praticien Hospitalier
Responsable de cette Unité



Dr Brand est assistée par
Véronique LEGRAND
Sage-femme Coordinatrice



Notre maternité est de type II b

Les décrets de périnatalité de 1998 ont instauré une répartition des maternités en trois niveaux : I, II et III.

Notre maternité est de type II b. C'est à dire qu'elle est située dans un établissement disposant d'un service de médecine néonatale comprenant une unité de soins intensifs. Nous pouvons donc assurer, outre le suivi des grossesses normales, le suivi des grossesses pathologiques et l'accouchement prématuré à partir de 32 semaines d'aménorrhée.

Notre maternité respecte les indications d'un transfert *in utero* vers une maternité de niveau III . Pour cela nous fonctionnons en réseau avec le Centre Hospitalier Universitaire de Hautepierre à Strasbourg. Le re-transfert sur Haguenau pourra se faire dès que le terme de 32 semaines est atteint et la pathologie stabilisée.

Votre prise en charge au service de grossesses à risque

La visite du médecin et de la sage-femme a lieu tous les jours dans la matinée.

N'hésitez pas à leur poser des questions sur les examens en cours, sur la durée de votre séjour, sur votre retour à domicile ou toute autre question qui peut vous poser problème.

L'hôtellerie au sein du service de grossesses à risque

Le service comprend 20 lits, dont 18 chambres seules et une chambre double.

Les chambres sont toutes dotées d'un cabinet de toilette avec douche et WC ainsi que d'un espace réservé à la toilette du nouveau-né puisque ce service accueille également des accouchées en période d'affluence.

Pour ce qui est des repas, du branchement du téléphone, de la télévision ainsi que des heures de visite, veuillez vous reporter aux indications figurant au chapitre « Votre accueil au service Mère-Enfant ».





La salle de naissance



**Dr Michèle LEHMANN
et Dr Michel FOEGLE**
Praticiens Hospitaliers
Responsables de cette Unité



Ils sont assistés par
Lydie DAVAL
Sage-femme Coordinatrice



De jour, vous pouvez vous rendre en salle de naissance par le rez-de-chaussée haut du bâtiment mère-enfant,

De 21h à 6h, l'accès se fait par le service des urgences.

- > Un obstétricien, un pédiatre et un anesthésiste sont de garde 24h / 24
- > Deux sages-femmes assurent la garde de jour (12h)
- > Deux sages-femmes assurent la garde de nuit (12h)
- > Les aides-soignantes et agents de service hospitaliers assistent en permanence les médecins et les sages-femmes



**Une visite de la salle de naissance est organisée
tous les mardis à 14h30**
sur rendez-vous au 03 88 06 30 44



La salle de naissance comporte 5 salles d'accouchement, prévues pour répondre aux besoins et souhaits de nos patientes.

- > Nos 2 salles « nature » sont destinées aux patientes souhaitant une naissance moins médicalisée. Elles sont équipées d'un lit rond multipositionnel, d'une baignoire, d'une suspension et de ballons.
- > Nos 3 salles « traditionnelles », prévues pour les accouchements plus classiques, comportent un lit articulé permettant d'adopter toutes les postures souhaitées, comportant un lit articulé permettant d'adopter toutes les postures souhaitées.



- > 1 salle de césarienne
- > 1 salle de réanimation nouveau-né

La péridurale

Accessible 24h / 24, elle est réalisée par les anesthésistes à condition que vous la demandiez et que vous ne présentiez pas de contre indication le jour de la naissance.

Acupuncture, traitement par homéopathie, peuvent vous être proposés, si vous le souhaitez, en salle de naissance et durant le séjour.



Après la naissance de votre enfant, vous resterez deux heures au minimum en surveillance en salle de naissance avant de rejoindre votre chambre au service mère-enfant.



Votre accueil au service Mère-Enfant



Dr Sophie PLONKA
Praticien Hospitalier
Responsable de cette Unité



Dr Plonka est assistée par
Isabelle KYNIGOS
Sage-femme Coordinatrice



Le personnel

L'équipe se compose de sages-femmes, d'aides soignantes, d'auxiliaires de puériculture et d'agents des services hospitaliers. Ce personnel est identifiable grâce au badge et à la tenue :

- > Tunique rose pour les sages-femmes
- > Tunique blanche pour les aides-soignantes, les auxiliaires de puériculture et les agents des services hospitaliers

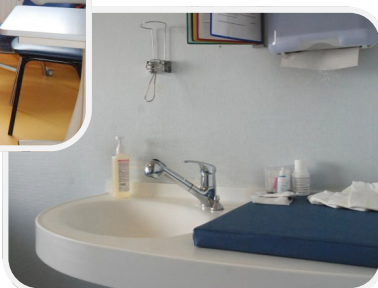


Les chambres

Le service dispose de 4 chambres doubles et de 15 chambres individuelles.

Toutes ces chambres sont équipées de :

- > 1 cabine de toilette
- > 1 douche
- > 1 WC
- > 1 espace réservé à la toilette du nouveau-né



Les repas

Les repas sont servis aux horaires suivants :

- > 8h - Petit déjeuner
- > 12h - Déjeuner
- > 18h - Dîner



Si vous avez des habitudes alimentaires spécifiques (végétariennes, végétaliennes, intolérances au gluten...) parlez-en dès votre arrivée aux aides-soignantes ou aux sages-femmes.

- > Une diététicienne peut intervenir si vous le souhaitez.



Le téléphone

Chaque lit du service dispose d'un téléphone avec ligne directe. L'ouverture de la ligne (à demander au bureau des admissions dans le hall central de l'hôpital) est assujettie au versement d'une caution et à l'achat d'unités.



Vous pouvez communiquer votre numéro de ligne directe à votre famille et connaissances.

Afin d'éviter toute indiscretion, sachez qu'il nous est impossible de communiquer des renseignements médicaux au téléphone, même à votre famille.

La télévision

La mise en fonction de la télévision comme pour le téléphone est à demander dans le hall central de l'hôpital.



Internet



Le Centre Hospitalier vous propose un accès WIFI gratuit. Ce service vous permet de naviguer sur le web avec votre ordinateur portable, tablette ou smartphone.

Pour vous connecter :

Reliez votre appareil au réseau « CHH-Public » qui permet d'accéder au portail de connexion. Vous devrez alors renseigner votre nom, prénom, adresse mail et accepter les conditions générales d'utilisation.

La connexion, valable 24h, est renouvelable chaque jour avec la même manipulation.

- > En cas de problème, vous pouvez contacter la société Passman qui gère indépendamment l'assistance technique :

► N° Hotline 0 899 700 169

1,349€ TTC PAR APPEL ET 0,337 € TTC/MN



L'hébergement de la personne accompagnante

Notre équipe vous propose la prestation « hébergement de la personne accompagnante » lors de votre séjour en maternité. Nous vous accueillons dans une chambre de la maternité, le bébé demeurant auprès de vous pendant tout le séjour.

Les parents pourront ainsi vivre ensemble les premiers moments de la vie de l'enfant, entourés des membres de personnel de la maternité.



Les visites

Le matin, en raison de la nécessité des soins, de l'entretien des chambres et du service, seul votre conjoint peut être à vos côtés.



*Votre famille et vos amis
pourront bien entendu vous rendre visite,
à partir de 12 h et jusqu'à 20 h.*



Afin de préserver votre repos, et celui de votre enfant, veillez néanmoins à ce que vos visites ne restent pas trop longtemps et qu'elles ne soient pas trop nombreuses. Le calme étant souhaité par tous, invitez les à rester discrets.

Essayez de limiter la visite des enfants en bas âge (à l'exception de vos propres enfants) et surtout soyez très vigilant : ils doivent être indemnes de toute maladie.





Le déroulement de votre séjour

A présent que vous êtes mère...



Pendant 9 mois vous avez rêvé de cet enfant, maintenant il est là. Une autre étape commence, qui ne ressemble pas forcément à ce que vous aviez imaginé. Cette période de découverte de votre enfant est chargée d'émotions. Peut être vous sentez vous plus « fragile », c'est naturel.

- > Octroyez vous la permission d'être fatiguée, moins performante que d'habitude. La peur de ne pas être à la hauteur vous gâcherait votre plaisir. C'est une étape naturelle par laquelle passent de nombreux parents.

Le personnel (sages-femmes, auxiliaires de puériculture et aides-soignantes) vous accompagne dans les différentes étapes de la naissance, pour favoriser votre autonomie de nouvelle maman, de nouveau père, et faciliter votre retour à la maison.

Votre bébé reste auprès de vous durant la nuit, sauf en cas de fatigue et si vous le demandez. Nous vous conseillons d'éviter la séparation car dormir avec votre bébé auprès de vous, permet de mieux connaître son rythme de vie, ses phases d'éveil et de sommeil.



Merci à Manon et à ses parents de nous avoir permis d'illustrer notre plaquette avec leur photographie.



Le service de néo-natologie

Si pour raison de santé, de nécessité de surveillance plus approfondie, votre bébé est accueilli et pris en charge en service de néo-natologie, vous pourrez vous rendre auprès de lui autant de temps que vous le souhaitez.

- > Notre service est situé juste au-dessous du secteur d'hospitalisation auquel il est relié par un ascenseur.



L'équipe du service mère-enfant et celle de pédiatrie assurent une présence permanente et veillent à vous seconder le plus possible, de façon adaptée et personnalisée.



Depuis l'ouverture de l'Unité Kangourou,
il est possible d'envisager
des soins médicaux du nouveau-né en maternité,
auprès de vous, 24 h / 24.

Chaque fois que la situation médicale le permettra, vous prendrez soin de votre bébé dans votre chambre, avec l'aide de l'équipe soignante, évitant ainsi le stress et l'angoisse d'un transfert.



Vos soins pendant le séjour

Le personnel de garde se consacre à plein temps à votre accompagnement dans cette période de suites de couches et vous rend visite chaque jour.

Il assure le lien avec le médecin obstétricien auquel il fait appel au moindre problème.



Votre accompagnement

Pendant votre séjour, au sein du service, vous pourrez rencontrer si vous le souhaitez :

- > La psychologue du service,
- > Une assistante sociale de l'hôpital,
- > Une sage-femme ou une puéricultrice de Protection Maternelle et Infantile.

Ces rencontres peuvent vous soutenir dans la recherche d'un nouvel équilibre ou en cas de difficultés particulières.

Vous souhaitez profiter des circonstances pour arrêter de fumer, toute une équipe spécialisée en addiction est prête à vous aider.

N'hésitez pas à en faire part à la sage-femme.



Les soins à votre enfant

Les auxiliaires de puériculture passent dans chaque chambre pour vous aider à changer votre enfant, à le peser, à le baigner, à faire le soin du cordon.



Elles consacrent le restant de la journée, à vous accompagner dans votre allaitement ou alimentation au biberon, à répondre à toutes les questions que vous vous posez.

En votre présence, la sage-femme fait un examen approfondi de votre enfant dès son premier jour de vie.

Elle réalise, chaque fois que nécessaire, les examens sanguins, urinaires, le test de dépistage auditif à partir du 2^{ème} jour de vie, les tests métaboliques à partir du 3^{ème} jour (Phénylcétonurie, hypothyroïdie congénitale, hyperplasie congénitale des surrénales, drépanocytose, mucoviscidose).



Tous les matins, le pédiatre effectue une visite et assure l'examen de tous les enfants se trouvant au 3^{ème} jour de vie.

La nuit, une sage-femme, une aide-soignante et une auxiliaire de puériculture sont présentes pour répondre à vos besoins.

Durée du séjour

La durée du séjour est de 3 à 4 jours lors d'un accouchement par voie naturelle et de 5 à 6 jours dans le cas d'accouchement par césarienne. En accord avec l'équipe médicale, une sortie peut être prévue plus tôt ou plus tard.

Profitez de votre séjour pour vous reposer et faire connaissance avec votre nouveau-né. Prenez le temps de l'observer dans ses rythmes d'éveil, de sommeil, d'alimentation, de besoins de contact...



Un Programme d'Accompagnement à Domicile (PRADO) est proposé par l'assurance maladie si votre santé ainsi que celle de votre bébé le permet, en accord avec l'équipe médicale.

Une sage femme libérale assure alors, chez vous, un suivi adapté pris en charge à 100%.

La sortie peut vous être proposée au 3^{ème} jour après le jour d'accouchement (pour un accouchement normal) et au 4^{ème} ou 5^{ème} jour pour un accouchement par césarienne.

➤ Pour toute autre sortie, un suivi par une sage femme libérale peut être proposé en cabinet libéral.

La sortie



Votre sortie sera décidée après examen par la sage-femme ou le médecin du service et en concertation avec le pédiatre. C'est à ce moment que vous serez remis ordonnances, papiers administratifs, numéros de téléphone ou adresses utiles.

En pouponnière, vous sera également donné le carnet de santé de votre enfant .

Vous pourrez sortir en fin de matinée, voire en début d'après midi, également le dimanche et les jours fériés.





SERVICE DE
GYNÉCOLOGIE - OBSTÉTRIQUE - SÉNOLOGIE
PÔLE FEMME - ENFANT

Secrétariat : 03 88 06 30 44
Du lundi au vendredi
8h15 - 17h30