



En salle d'accouchement :

Pour vous

- Vos résultats de laboratoire et éventuellement vos radiographies
- La courbe d'échographie et les comptes rendus
- La carte de groupe sanguin : deux déterminations, de préférence faite à l'hôpital
- Le livret de famille ou, si vous n'êtes pas mariés, une reconnaissance anticipée de vous et de votre conjoint que vous pouvez faire établir à la mairie de votre domicile avant la naissance
- Un brumisateur
- Tenue post accouchement pour la sortie de salle d'accouchement
- Playlist (téléphone, MP3...)
- Un encas et de l'eau pour le papa

Pour bébé

- Un body
- Un pyjama
- Un bonnet
- Des chaussons
- Une couverture polaire

NOUS VOUS RECOMMANDONS DE LAVER TOUS LES VÊTEMENTS ET DE COUPER LES GRANDES ÉTIQUETTES.

Pour le séjour à la maternité :

Pour vous

- Nécessaire de toilette et savon pour l'hygiène intime
- Serviettes de bain
- Slips jetables
- Serviettes hygiéniques
- Chemises de nuit ou pyjamas
- Soutien-gorge ou brassière adapté
- Si vous souhaitez allaiter, soutien-gorge d'allaitement, coussinets d'allaitement, baume protecteur compatible avec l'allaitement
- Chaussons
- Un stylo
- Homéopathie qui vous a été prescrite

Pour votre enfant

- (Prévoir des tailles 1 et 3 mois)
- Bodys en coton, brassières, bonnets, pyjamas, chaussons et chaussettes en 5 exemplaires
- Brosse ou peigne
- Siège auto ou nacelle pour le jour de la sortie
- Il est conseillé d'amener un biberon de la maison pour essayer avant le retour à domicile (idéalement en verre, de petite quantité) et un goupillon.



Reconnaissance anticipée

Dans le cas d'un couple de parents non mariés ou pacsés, la filiation s'établit automatiquement pour la mère.

En revanche, pour le père, s'il veut qu'un lien de paternité avec l'enfant soit établi, **il faut effectuer une démarche de reconnaissance à la mairie de votre domicile avant la naissance.**