

LE PROJET DE NAISSANCE



Un projet de naissance permet un véritable échange avec l'équipe de maternité.

Parce qu'il est important pour nous de **connaître vos souhaits concernant votre accouchement et votre séjour en maternité**, nous vous informons sur nos pratiques lors de vos rendez-vous en consultations ou en séances de préparation à la naissance. **Nous souhaitons vous accompagner au mieux dans le respect de votre bien-être et celui de votre enfant**, tout en veillant à assurer votre sécurité.

Le projet de naissance permet d'anticiper certaines situations, y compris en cas de complication. Beaucoup de femmes souhaitent pouvoir vivre le moment fort de la naissance selon leurs propres représentations. Une communication entre l'équipe et la patiente est donc nécessaire dans le but de s'accorder et de permettre de toutes parts d'envisager sereinement la prise en charge de l'accouchement et de ses suites.

2 SOLUTIONS S'OFFRENT À VOUS :

- **Projet de naissance libre** : vous rédigez un projet de naissance tout à fait unique et personnalisé sur papier libre.
- **Projet de naissance suggéré** (cf l'exemple ci-après) : il suffit de cocher les cases qui vous correspondent.



Une fois l'élaboration du projet de naissance terminée, **il est indispensable de le présenter à une sage-femme** de la maternité du CHH lors d'une consultation. À l'issue de l'entretien, le projet de naissance est placé dans votre dossier médical.

La faisabilité de ce projet sera ensuite rediscutée avec le/la sage-femme qui vous accueillera le jour J en fonction de la situation du moment. Ainsi, le projet pourra être réadapté le cas échéant, tout en conservant une communication fluide et constructive de part et d'autre.

EXEMPLE DE PROJET DE NAISSANCE



Pendant le travail :

- Je souhaite être accompagnée de mon (ma) conjoint(e) tout au long de mon accouchement.
- Je souhaite être libre de mes mouvements pendant le travail et choisir la position qui me convient le mieux (à 4 pattes, accroupie..). Pour ces mêmes raisons, je souhaite que le monitoring reste ponctuel ou en déambulateur.
- Je souhaite une péridurale le plus tard possible.
- Je ne souhaite pas avoir recours à l'analgésie péridurale.
- Toute aide sera la bienvenue : ballon, homéopathie, bain, acupuncture
- Je souhaite éviter l'épisiotomie, et si cela doit être nécessaire, je ne veux pas que le geste soit réalisé sans que l'on m'ait informé.
- Je souhaite que la lumière de la salle d'accouchement soit la plus douce possible.
- Je désire être avertie avant tout acte médical et donner mon consentement au préalable. Si une décision était à prendre concernant ma santé ou celle de mon bébé sans que je ne puisse m'exprimer, mon (ma) conjoint(e) sera consulté et prendra pour le bébé ou pour moi les décisions qui s'imposent.
- Je souhaite que le cordon soit coupé par mon (ma) conjoint(e) une fois que celui-ci cessera de battre.
- Je souhaite pouvoir porter mon enfant en peau à peau le plus rapidement possible après la naissance.
- Si le portage en peau à peau avec moi est impossible, je souhaite qu'il soit proposé à mon (ma) conjoint(e).
- Je souhaite donner le plus rapidement possible la première tétée.
- Nous aimerions avoir le temps, au calme, de la rencontre avec le bébé sans interférer pour des raisons de temps ou organisationnelles, si possible. Pour cela, les soins du bébé pourront attendre pour ne pas heurter ses premiers moments.

EXEMPLE DE PROJET DE NAISSANCE

En cas de césarienne :



- Je désire que mon (ma) conjoint(e) puisse y assister.
- Je souhaite que mon bébé soit posé immédiatement sur moi dès sa sortie afin de se rapprocher le plus possible d'un accouchement par les voies naturelles.
- Je souhaite ne pas être séparée de mon bébé après la césarienne.

Pendant le séjour :



- Je souhaite être hospitalisée dans une chambre seule
- Je souhaite que mon (ma) conjoint(e) puisse rester le temps du séjour jour et nuit afin d'être un relai auprès de notre enfant. (Signature de la charte du coparent)

Projet de naissance post partum :

- Je ne souhaite pas être dérangée, selon nos besoins de repos ou d'intimité, par les routines de l'établissement.
- J'ai besoin que l'on prenne du temps afin de m'expliquer les divers examens qui seront faits lors de notre séjour à moi-même et mon (mes) enfant(s).
- J'ai besoin que l'on m'encourage dans mes compétences parentales.
- Je souhaite donner le premier bain à la maternité
- Je souhaite attendre le retour à la maison pour donner le premier bain
- Je ne souhaite pas que l'on donne une tétine ou un biberon à notre bébé sans mon accord
- Je souhaite une sortie précoce si les conditions le permettent.
Dans l'idéal je souhaiterais sortir à J__après l'accouchement.

Rappel : J0 : jour de l'accouchement

J1 : le lendemain de l'accouchement

J2 : le surlendemain