

# VOICI VENU LE JOUR J

**Vous avez choisi d'accoucher dans notre maternité. Nous avons à cœur de vous accompagner au mieux dans le respect de votre bien-être et de vos souhaits, tout en veillant à assurer votre sécurité.**

La salle d'accouchement se situe au rez-de-chaussée haut du bâtiment mère-enfant.

## **Arrivée à la Maternité :**

La journée, vous entrez par l'entrée principale de la maternité.

De 22h00 à 5h00, l'accès se fait par le service des urgences. Attention, vous pouvez monter la voiture dans le sas des urgences mais celle-ci ne doit pas y stagner.

Vous serez accueillie par une équipe identique de jour comme de nuit constituée de :

- 2 sages-femmes et 2 aides-soignantes/auxiliaires puéricultrices
- 1 gynécologue, 1 anesthésiste et 1 pédiatre

## **La salle de naissance comporte :**

• 5 salles d'accouchement, prévues pour répondre aux besoins et souhaits de nos patientes, équipées d'un lit multi-positionnel permettant d'adopter toutes les postures souhaitées, de ballons, d'un espace dédié à la prise en charge du nouveau-né.

Nos 2 salles « nature » sont destinées aux patientes souhaitant une naissance moins médicalisée. Elles bénéficient en plus d'une baignoire et d'une suspension.

- 1 salle de césarienne
- 1 salle de réanimation nouveau-né
- 3 salles de préadmission
- 4 chambres de pré travail



## BRAVO, VOUS ÊTES EN TRAVAIL !

La lutte contre la douleur est l'une de nos priorités. Les préparations à la naissance ont toute leur place pour y travailler en amont.

Le projet de naissance va vous permettre de penser à votre accouchement et d'en être l'acteur principal. Il doit être à l'image de votre couple.

Vous êtes invités à investir les lieux et à utiliser les divers accessoires qui vous sont proposés : ballon, coussin à billes, liane, baignoire, luminosité, musique...

Pour vous accompagner au mieux dans la gestion de la douleur, **nous vous proposons différentes approches** : digitopuncture, acupuncture, homéopathie, hypnose, péridurale. Vous pourrez adopter la position la plus confortable pour vous : allongée, assise, sur le côté.

**Après la naissance, votre bébé est posé sur votre ventre, en contact direct peau à peau et peut y rester durant les 2h de surveillance en salle de naissance.** Une première mise au sein ou tétée de bienvenue vous sera proposée. Les soins (pesée, soin du cordon) seront proposés après ce contact initial.

Lors de la césarienne, l'équipe souhaite privilégier votre cocon familial. La surveillance post césarienne se fera en salle d'accouchement si l'activité le permet afin de ne pas vous séparer de votre enfant.



## LES SOINS QUI VOUS SERONT PRODIGUÉS

Après un accouchement voie basse, vous resterez 2 heures minimum en surveillance en salle de naissance.

## LA SURVEILLANCE POST OPÉRATOIRE DE LA CÉSARIENNE

Lorsque l'activité en salle d'accouchement le permet, la surveillance de la maman se fait auprès de son bébé. Si l'activité est trop importante, la maman est surveillée en salle de réveil, le bébé reste en surveillance en salle d'accouchement avec le coparent en peau à peau.