

## NOTRE EQUIPE

### **Dr Barbara JACOB**

Médecin généraliste  
Médecin de la douleur  
Responsable de l'HDJ

### **Dr Sabine LEONHARDT**

Médecin Anesthésiste  
Acupuncteur

### **Mme Cindy LUCK**

Psychologue

### **Mme Marie KLEIN**

Infirmière  
Sophrologue

### **Mme Christelle GERLING**

Secrétaire

### **Dr Béatrice LACAVE**

*Chef de Pôle*  
*Gériatrie-Soins Palliatifs-Douleur*  
*Chef de Service*  
*Médecin responsable*

### **Mme Annie BLOISE**

*Cadre Supérieure de Santé*

## CONTACT

Par téléphone les jours ouvrés de  
8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 au:

- Tél **03 68 14 37 41**
- Fax **03 88 06 36 73**

ou par mail

- [secretariat.sdc@ch-haguenau.fr](mailto:secretariat.sdc@ch-haguenau.fr)

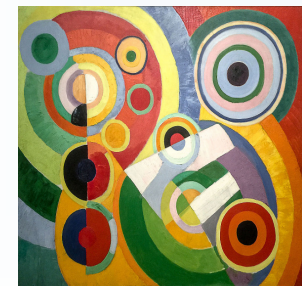
## STRUCTURE DE LA

## DOULEUR CHRONIQUE

Centre Hospitalier de Haguenau  
64 Avenue du Professeur Leriche  
BP 40252  
67504 HAGUENAU CEDEX



## STRUCTURE DE LA DOULEUR CHRONIQUE



*La douleur, c'est l'affaire de tous !*

## QU'EST-CE QUE LA DOULEUR CHRONIQUE ?

L'expérience de la douleur est universelle et unique à la fois. Qui ne l'a pas déjà expérimenté?

La douleur est considérée comme chronique lorsqu'elle est persistante ou récurrente malgré les traitements, et dure au minimum 3 mois.

**Elle existe dès lors que la personne affirme la ressentir, qu'une cause soit identifiée ou non.**

Les retentissements de la douleur peuvent être :

- ◆ Physiques
- ◆ Sensoriels
- ◆ Cognitifs (pensées, croyances, interprétations de la douleur...)
- ◆ Comportementaux (faits et évitements pour lutter contre la douleur...)
- ◆ Emotionnels (colère, tristesse, non-acceptation...)

## FONCTIONNEMENT

L'accès à la structure s'effectue uniquement sur rendez-vous, après avoir été adressé par un médecin.

En collaboration avec ce dernier, l'équipe assure une évaluation et un suivi.

Une première consultation est assurée par un médecin algologue qui sera le coordonnateur du projet de soin.

Le patient s'engage avec l'équipe dans un projet thérapeutique personnalisé, réaliste et évolutif sur la base de l'évaluation bio-psycho-sociale pratiquée.

En fonction des indications, une prise en charge psychothérapeutique et des thérapies complémentaires ou techniques peuvent être proposées par un intervenant du centre, uniquement pour les patients inclus dans un parcours de soin au sein du service.

## NOS OBJECTIFS

La prise en charge de la douleur chronique vise une meilleure qualité de vie par l'apprentissage d'une gestion de la douleur personnalisée.

Celle-ci vous permettra d'atteindre les objectifs suivants :

- ◆ Mieux contrôler les accès douloureux
- ◆ Favoriser la reprise d'activités personnelles ou professionnelles
- ◆ Diminuer les médicaments responsables de dépendance
- ◆ Gérer les rechutes éventuelles

### La Douleur selon l'OMS

« La Douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable en réponse à une atteinte tissulaire réelle ou potentielle ou décrite en ces termes »